

Sport de compétition

Fiche d'information, valable dès le 01.01.2022



Les règles du sport propre

Les 11 violations des règles antidopage:

1. Résultat d'analyse positif
2. Usage
3. Refus de se soumettre aux contrôles
4. Manquements aux obligations de localisation
5. Falsification
6. Possession
7. Commerce / Trafic
8. Administration
9. Complicité
10. Association interdite
11. Empêchement de «whistleblowing»



Les conséquences du dopage

Conséquences légales

Sanction et suspension dans le sport, sanctions pécuniaires, sanctions pénales

Conséquences sur la santé

Changements corporels et psychiques; graves problèmes de santé

Conséquences financières

Suppression ou obligation de remboursement des aides financières et des prix en argent, difficultés sur le marché du travail

Conséquences sociales

Perte de prestige et de respect de la part de la famille, des amis, de l'employeur; exclusion sociale



Les athlètes portent la responsabilité

Selon le principe de la «**Strict Liability**», je suis la seule personne responsable qu'aucune substance interdite ne se trouve à aucun moment dans mon organisme. Ces substances figurent par exemple dans les médicaments, dans l'alimentation, dans les suppléments alimentaires et dans les produits à base de plantes

Trois étapes sont utiles à cet effet:

J'informe mon entourage ainsi que mon médecin traitant ou mon pharmacien que je suis soumis(e) au Statut concernant le dopage de Swiss Olympic.

Je vérifie préalablement le statut d'interdiction de tout médicament avec la base de données DRO Global sur www.sportintegrity.ch ou avec l'application mobile. Je garde un sens critique sur les compléments alimentaires.

Je demande conseil à des gens en qui j'ai confiance. Swiss Sport Integrity me soutient également.



Médicaments

Certains médicaments peuvent être interdits selon la Liste des interdictions. Avant de prendre un médicament, je m'assure toujours **moi-même** qu'il est permis, car même les médicaments en vente libre contre la **grippe ou le rhume** peuvent contenir des substances qui sont interdites en compétition. Lorsque des médicaments sont interdits, je vérifie les alternatives thérapeutiques et opte pour les thérapies autorisées.

Les **médicaments contre l'asthme** - dépendant des substances contenues, du dosage et de la voie d'administration - sont interdits, permis ou seulement permis jusqu'à une certaine limite de dosage selon la Liste des interdictions. Par conséquent, une vérification et une application minutieuses sont nécessaires.

Les **perfusions** et/ou injections intraveineuses de plus de 100 ml par période de 12 heures sont interdites. Ceci s'applique quelle que soit la substance administrée. Cela signifie que les perfusions de fer sont aussi interdites à partir de 100 ml.

Il existe des situations pour lesquelles la thérapie nécessaire est interdite selon la Liste des interdictions et aucune alternative permise ne peut être utilisée. Dans ce cas, une **autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (AUT)** est nécessaire. Les athlètes qui font partie du pool d'AUT et les athlètes de niveau international sont obligés de soumettre une demande d'AUT préalable. Cela signifie qu'en principe, une AUT valide doit être obtenue avant le début de la thérapie.

Base de données sur les médicaments DRO Global

Apple Store Google Play Store



Contrôles antidopage

Le **déroulement** des contrôles est clairement défini. Je connais et exerces droits et obligations lors d'un contrôle antidopage. Afin de pouvoir être localisés en permanence, les athlètes faisant partie d'un groupe cible sont tenus d'indiquer leurs **lieux de séjour (Whereabouts)**. Dans les sports d'équipe, les administrateurs d'équipe sont tenus de fournir les informations de localisation.



Cannabis/CBD

Les **cannabinoïdes** sont interdits en compétition et leur présence peut être prouvée pendant plusieurs jours ou semaines après sa consommation lors des contrôles antidopage en compétition. Swiss Sport Integrity par conséquent recommande aux athlètes de renoncer à la consommation de cannabis et des produits CBD.



À l'étranger

Les **médicaments** peuvent avoir, dans plusieurs pays, un nom identique, mais néanmoins contenir des substances différentes. Par conséquent, je prends uniquement des médicaments achetés en Suisse et contrôlés personnellement lorsque je voyage. Je vérifie les médicaments achetés à l'étranger avec la base de données de l'organisation du pays concerné.

En Chine, au Guatemala et au Mexique, il s'est avéré que des substances interdites ont été retrouvées dans des **viandes contaminées**, causant des cas de dopage involontaires. La précaution appropriée est nécessaire.



Suppléments

Je dois utiliser les **compléments alimentaires ou suppléments** uniquement après avoir consulté des spécialistes. Dans la majorité des cas, ils ne sont pas nécessaires, sont onéreux et peuvent présenter des risques.

En raison d'une **contamination** ou d'un mélange délibéré, des substances interdites ou dangereuses peuvent être contenues sans être déclarées.

L'extrême prudence dans le **choix des produits** est essentiel. Il est recommandé de recourir à des produits certifiés ou à des fabricants suisses dignes de confiance et produisant pour le sport de compétition. Swiss Sport Integrity conseille fortement de renoncer à importer des produits ou à les commander sur Internet.



Pour un sport propre

J'ai une position claire:

Je réfléchis à la façon de réaliser et réussir mes performances et je dis «non» aux raccourcis. Je ne tolère pas de dopage dans mon entourage.

Je me positionne publiquement:

Les sportives et sportifs propres défendent l'équité et se positionnent clairement et publiquement pour un #cleansport. #ProtectingOurSport

Je transmets des informations d'initiés:

Les indications concernant de possibles cas de dopage peuvent être d'une grande importance. Les informations confidentielles peuvent nous aider à protéger le sport propre.