

# Whereabouts

Scheda informativa destinata alle atlete, agli atleti e agli amministratori della squadra  
Validità a decorrere dal 01.01.2022



## Gruppi di controllo

**L'inserimento in un gruppo di controllo implica importanti obblighi in riguardo alle informazioni sulla reperibilità (Whereabouts) e al pool di EFT.**

La comunicazione dei luoghi di reperibilità e di permanenza, i cosiddetti Whereabouts, permette di reperire le atlete e gli atleti in qualsiasi momento e di pianificare in modo efficiente i controlli. Il rilevamento e l'aggiornamento dei Whereabouts viene effettuato dalle atlete e dagli atleti stessi o, nel caso di sport di squadra, da un amministratore della squadra per tutto il team.

Più informazioni:

Gruppi di controllo



Whereabouts



## Obbligo di notifica: Whereabouts

### Pianificazione trimestrale

I Whereabouts devono essere inoltrati quattro volte l'anno per il trimestre successivo. Le scadenze inderogabili sono:

- il 15 dicembre
- il 15 marzo
- il 15 giugno
- il 15 settembre

Qualsiasi cambiamento dev'essere comunicato tempestivamente.

### Trasmissione dei Whereabouts

I Whereabouts devono essere trasmessi e aggiornati tramite il sito web «Whereabouts Website» (atleti), risp. «Team Whereabouts» (Sport di squadra I e II) o via proprio sito internet risp. mandando per e-mail a [whereabouts@sportintegrity.ch](mailto:whereabouts@sportintegrity.ch) (Sport di squadra III).

Alcune federazioni sportive internazionali richiedono ai propri atleti e team che i Whereabouts vengano trasmessi tramite **ADAMS**, il sistema elettronico dell'AMA. Le atlete e gli atleti o le squadre in questione non devono quindi comunicare i rispettivi dati ad Swiss Sport Integrity con il sistema Simon.

I luoghi di permanenza sono informazioni sensibili, che vanno protette dall'accesso di persone non autorizzate. Le atlete, gli atleti e gli amministratori della squadra devono scegliere accuratamente, proteggere e modificare regolarmente la password del proprio conto.

### Mancata reperibilità (Whereabouts Failure)

Informazioni imprecise, incomplete o non aggiornate e se non osservano le scadenze relative ai Whereabouts possono essere sanzionate.



## Requisiti in materia dei Whereabouts per gli atleti

- Luogo di residenza o di pernottamento (è sempre richiesto!)
- Lavoro e formazione
- Allenamenti e campi d'allenamento
- Competizioni
- Altre attività regolari (p. es. fisioterapia) e spostamenti di oltre 2 ore
- *Inoltre e solo per gli atleti NRTP: ogni giorno un specifico arco di tempo di 60 minuti, tra le 5 del mattino e le 23, durante il quale gli atleti devono imperativamente trovarsi nel luogo indicato*

### Indicazioni

Qualora per una giornata non ci fossero indicazioni, Swiss Sport Integrity supporrebbe che l'atleta si trovi nel proprio domicilio. Le assenze di breve durata non devono essere indicate, come ad esempio la spesa giornaliera.

Attenzione: la trasmissione delle informazioni trimestrali ad Swiss Sport Integrity sarà ultimata soltanto dopo aver attivato il comando rosso «submit», in alto a destra, nella videata calendario.

Cinque giorni prima delle scadenze indicate, le atlete e gli atleti riceveranno un richiamo via e-mail.

Poiché le informazioni vengono ulteriormente riutilizzate, è importante che le informazioni iniziali siano il più possibile dettagliate e complete.

Cambiamenti di programma spontanei possono e devono essere adeguati quando ne è il caso. Tali modifiche del calendario saranno salvaguardate automaticamente.

Le atlete e gli atleti devono segnalare tempestivamente ogni problema di funzionamento del sito internet o rispondere subito ai «reminder» ecc.

### Suggerimenti utili

Chi all'inizio del trimestre non sa ancora dove si troverà tra due mesi, può inserire il proprio indirizzo personale e gli allenamenti abituali. Non appena disporrà di maggiori informazioni, dovrà aggiornare i dati.

Se non fosse possibile indicare gli orari esatti concernenti una certa attività, ad esempio nel caso di allenamenti che si programmano in funzione delle condizioni meteo, basterà indicare le ore approssimative di allenamento, al fine di evitare ricerche dispendiose ai nostri addetti al controllo.

Con più informazioni disponiamo sulle singole attività, più è probabile che il prossimo controllo antidoping si svolgerà in modo rapido e discreto.

In caso di dubbio sull'importanza di segnalare un'attività specifica, è sempre meglio fornire il massimo di informazioni. La regola di base è: «Più ce n'è, meglio è.»



## Requisiti in materia dei Whereabouts per le squadre

### Sport di squadra I

- Data e orario dei collegiali di allenamento
- Luogo dei collegiali di allenamento, incluso l'indirizzo del luogo di pernottamento e di allenamento
- Documenti, come le notifiche, i programmi giornalieri/i programmi di allenamento e i programmi di allenamento divergenti di singoli membri della squadra

### Sport di squadra II

- Luoghi di allenamento con l'indirizzo esatto
- Date e orari di allenamento
- Luoghi di permanenza temporanei (p. e. campi di allenamento), indicando l'indirizzo esatto dei →

luoghi di pernottamento e di allenamento

- Documenti, come le notifiche, i programmi giornalieri/i programmi di allenamento e i programmi di allenamento divergenti di singoli membri della squadra

### Sport di squadra III

Per i club

- Luoghi di allenamento con l'indirizzo esatto

- Date e orari di allenamento

Per le squadre nazionali

- Data e orari di allenamento
- Luogo dei collegiali di allenamento, incluso l'indirizzo del luogo di pernottamento e di allenamento
- Documenti, come la notifica, il programma giornaliero / il programma di allenamento



## Ritiro dallo sport di punta

L'atleta inserito in un gruppo di controllo che si ritira dallo sport di punta deve comunicarlo quanto prima per iscritto ad Swiss Sport Integrity mediante il modulo «Dichiarazione di ritiro» al fine d'essere esonerata/esonerato dall'obbligo di notifica.



## Esenzione a fini terapeutici (EFT)

Le atlete e gli atleti dei gruppi di controllo fanno automaticamente parte del **pool di EFT**. Se per ragioni mediche si deve ricorrere a una sostanza o a un metodo proibito ai sensi della Lista del doping, dev'essere inoltrata una domanda per un'esenzione a fini terapeutici EFT anteriore. Maggiori informazioni: [sportintegrity.ch/it/eft](http://sportintegrity.ch/it/eft).