

## Antragskriterien für einen ATZ-Antrag

# Geschlechtsinkongruenz

## Verbotene Substanzen: Testosteron, Spironolacton

Diese Checkliste hilft Athlet:innen und ihren Ärzt:innen, die notwendigen Unterlagen für einen vollständigen ATZ-Antrag zusammenzustellen. Die ärztlichen Unterlagen sollen es der ATZ-Kommission ermöglichen zu beurteilen, ob die relevanten Bedingungen für die Erteilung einer ATZ erfüllt sind.

Bitte beachten Sie, dass das vollständig ausgefüllte ATZ-Antragsformular alleine nicht ausreicht; es müssen zusätzliche Unterlagen eingereicht werden. Ein vollständig ausgefülltes Antragsformular und die Erfüllung aller Punkte dieser Checkliste sind keine Garantie für die Erteilung einer ATZ, entspricht jedoch der bestmöglichen Vorbereitung des ATZ-Antrages.

Das aktuelle Antragsformular und weiterführende Informationen sind unter [www.sportintegrity.ch/atz](http://www.sportintegrity.ch/atz) zu finden.

### Hinweise

Der jeweilige Nationale bzw. Internationale Sportverband entscheidet über die Start- bzw. Teilnahmeberechtigung von trans Athlet:innen. ATZ-Anträge für Hormontherapien von trans Athlet:innen werden erst beurteilt, nachdem die Teilnahmeberechtigung durch den verantwortlichen Sportverband geregelt wurde. Dem Antrag sollen immer die Start- bzw. Teilnahmeberechtigung und die gemäss Sportverband geltenden Teilnahmebestimmungen beigelegt werden.

---

 **Das ATZ-Antragsformular muss folgendes beinhalten:**

- Alle Abschnitte leserlich ausgefüllt
  - Alle Angaben auf Deutsch, Französisch, Italienisch oder Englisch
  - Unterschrift der antragsstellenden Ärztin bzw. des antragsstellenden Arztes
  - Unterschrift der oder des Athlet:in
- 

### Erstantrag

---

 **Spezialärztliche Untersuchung durch eine:n Ärzt:in mit Erfahrung in der Betreuung von trans Menschen** **Spezialärztlicher Bericht soll folgende Angaben enthalten:**

- Anamnese inkl. Nachweis einer vollständigen medizinischen Untersuchung vor Beginn einer Behandlung. Zudem, falls stattgefunden:
    - Beschreibung früherer Behandlungen, welche Einfluss auf den Hormonhaushalt haben
    - Operationsberichte von Operationen, welche Einfluss auf den Hormonhaushalt haben
-

- 
- Endokrinologischer Bericht über den Beginn der aktuellen Behandlung

---

  - Zusammenfassung der diagnostischen Befunde (s.u.)

---

  - Interpretation der Anamnese, des klinischen Bildes und der diagnostischen Befunde

---

  - Angaben zu Medikation im Verlauf sowie aktueller Medikation, einschliesslich Dosierung, Häufigkeit und Verabreichungsweg.  
Bei bereits angewendetem intramuskulärem Testosteron: Angaben zu Datum und Dosierung der vergangenen Injektionen

---

  - Behandlungsplan und Zeitschema der (geplanten) Verlaufskontrollen

**Diagnostische Befunde** sollen Folgendes beinhalten und in Kopie eingereicht werden:

- Labortests: regelmässig gemessene Testosteronwerte vor und seit Behandlungsbeginn (einschliesslich des verwendeten Testverfahrens).  
Bei Anwendung von intramuskulärem Testosteron müssen die Testosteronwerte in der Mitte oder am Ende des Dosierungsintervalls bestimmt werden und die Dosierung und das Datum der letzten Injektion angegeben werden.

### Verlängerungsantrag

**Spezialärztliche Untersuchung durch eine:n Ärzt:in mit Erfahrung in der Betreuung von trans Menschen**

**Spezialärztlicher Bericht** soll folgende Angaben enthalten:

- Verlauf **seit letzter Antragsstellung**

---

- Angaben zu Medikation im Verlauf sowie aktuellen Medikation einschliesslich Dosierung, Häufigkeit und Verabreichungsweg

**Diagnostische Befunde** sollen Folgendes beinhalten und in Kopie eingereicht werden:

- Labortests: regelmässig (zwei Mal pro Jahr) gemessene Testosteronwerte seit letzter Antragsstellung (einschliesslich des verwendeten Testverfahrens).  
Bei Anwendung von intramuskulärem Testosteron müssen die Testosteronwerte in der Mitte oder am Ende des Dosierungsintervalls bestimmt werden und die Dosierung und das Datum der letzten Injektion angegeben werden.

Eine ATZ hat immer eine beschränkte Gültigkeitsdauer und eine Verlängerung muss bei Bedarf beantragt werden. Auch ist die bewilligte Behandlung klar definiert und bei einem geplanten Medikationswechsel ist daher ein Verlängerungsantrag erforderlich.

Maximale Gültigkeitsdauer einer ATZ für die vorliegende Indikation: 1 Jahr

Senden Sie den Antrag an Swiss Sport Integrity, Pharmazie und Medizin, Eigerstrasse 60, 3007 Bern (E-Mail: [med@sportintegrity.ch](mailto:med@sportintegrity.ch) oder [antidoping@hin.ch](mailto:antidoping@hin.ch)) und behalten Sie eine Kopie.